

48º CAMPEONATOS PARANAENSES LOTERIAS CAIXA DE ATLETISMO CATEGORIA SUB 18 - 2021

Pista de Atletismo do CNTA - CASCAVEL

1ª Etapa – 24/07/2021 – Sábado – Manhã

Início	Prova	Naípe	Fase
09:00h	100m Rasos	Masculino	D decatlo 1
09:05h	Lançamento do Martelo (3,0Kg)	Feminino	Final
09:10h	3.000m Rasos	Masculino	Final
09:15h	Salto em Altura	Masculino	Final
09:20h	3.000m Rasos	Feminino	Final
09:30h	Salto em Distância	Masculino	D decatlo 2
09:40h	100m Rasos	Feminino	Semifinal
10:00h	100m Rasos	Masculino	Semifinal
10:05h	Lançamento do Martelo (5,0kg)	Masculino	Final
10:20h	400m com barreiras (83,8cm)	Masculino	Final por Tempo
10:30h	Salto em Altura	Feminino	Final
10:40h	400m com barreiras (76,2cm)	Feminino	Final por Tempo
10:50h	Arremesso do Peso (5,0kg)	Masculino	D decatlo 3
11:00h	800m Rasos	Feminino	Final por Tempo
11:05h	Lançamento do Dardo (700g)	Masculino	Final
11:10h	800m Rasos	Feminino	Final por Tempo
11:20h	100m Rasos	Feminino	Final
11:30h	100m Rasos	Masculino	Final

2ª Etapa – 24/07/2021 – Sábado – Tarde

Início	Prova	Naípe	Fase
14:00h	100m com barreiras (76,2cm)	Feminino	Heptatlo 1
14:05h	Lançamento do Disco (1,0kg)	Feminino	Final
14:10h	Salto em Altura	Masculino	D decatlo 4
14:20h	100m com barreiras (76,2cm)	Feminino	Final por Tempo
14:30h	Salto em Distância	Masculino	Final
14:40h	110m com Barreiras (91,4cm)	Masculino	Final por Tempo
15:05h	Lançamento do Disco (1,5kg)	Masculino	Final
15:10h	400m Rasos	Masculino	Final por Tempo
15:20h	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo 2
15:30h	400m Rasos	Feminino	Final por Tempo
15:40h	Salto em Distância	Feminino	Final
15:50h	400m Rasos	Masculino	D decatlo 5
16:05h	Lançamento do Dardo (500g)	Feminino	Final
16:10h	1.500m Rasos	Masculino	Final
16:20h	Salto com Vara	Masculino	Final
16:30h	1.500m Rasos	Feminino	Final
16:40h	Arremesso do Peso (3,0kg)	Feminino	Heptatlo 3
17:10h	200m Rasos	Feminino	Heptatlo 4
17:30h	10.000m e 5.000m Marcha Atlética	Masc/Fem	Final

3ª Etapa – 25/07/2021 – Domingo – Manhã			
Início	Prova	Naípe	Fase
09:00h	110m com barreiras (91,4cm)	Masculino	Decatlo 6
09:05h	Salto com Vara	Feminino	Final
09:10h	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo 5
09:15h	Arremesso do Peso (5,0kg)	Masculino	Final
09:20h	200m Rasos	Masculino	Final por Tempo
09:25h	Lançamento do Disco (1,5kg)	Masculino	Decatlo 7
09:50h	200m Rasos	Feminino	Final por Tempo
10:00h	Salto Triplo	Feminino	Final
10:15h	Arremesso do Peso (3,0kg)	Feminino	Final
10:20h	2.000m com obstáculos (91,4cm)	Masculino	Final
10:25h	Salto com Vara	Masculino	Decatlo 8
10:30h	Lançamento do Dardo (500g)	Feminino	Heptatlo 6
10:40h	2.000m com obstáculos (76,2cm)	Feminino	
11:20h	Salto Triplo	Masculino	Final
11:40h	Lançamento do Dardo (800g)	Masculino	Decatlo 9
11:50h	800m Rasos	Feminino	Heptatlo 7
12:10h	1.500m Rasos	Masculino	Decatlo 10
12:20h	Revezamento 4x400m	Misto	Final por Tempo

Observações:

1) Altura da Barra para o Salto em Altura			2) Altura da Barra para o Salto com Vara	
	Altura Feminino	Altura Masculino	Vara Feminino	Vara Masculino
Altura inicial	1,30m	1,50m	1,80m	2,50m
De 10cm em 10cm			1,80m a 3,00m	2,50m a 4,00m
De 05cm em 05cm	1,30m a 1,55m	1,50m a 1,90m	3,00m em diante	4,00 em diante
De 03cm em 03cm	1,55m em diante	1,90m em diante		

3) Altura da Barra para o Salto em Altura e Salto como Vara - Combinadas			
	Salto em Altura - Heptatlo	Salto em Altura - Decatlo	Salto com Vara - Decatlo
Altura inicial	1,20m	1,35m	2,00m
De 10cm em 10cm			2,00m em diante
De 03cm em 03cm	1,20m em diante	1,35m em diante	

4) Os atletas deverão se apresentar na Câmara de Chamada, com a seguinte antecedência do horário de início das provas:

- Corridas: 20 minutos antes
- Salto com Vara: 40 minutos antes
- Demais provas de campo: 25 minutos antes.

Este programa-horário poderá sofrer alterações à critério do Diretor Geral da competição